MEDICINA & SALUD OCUPACIONAL
Dra. Linda Stefanny Enriquez LSST: 750 -
18/03/2021

Cra 6 # 11-60, C.C. Zafiro. Cons. 409, Ipiales - Nariño
Teléfono : 317 863 2562
medicinaysaludocupacionalip@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2026-07-23	IPIALES (Nariño)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**497535**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JAIRO HOMERO GUERRERO GARRETA	CC 1.086.755.491	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1992-08-04	34 años	O+	70 kilogramos	1.70 centimetros	24.22

Dirección Residencia	Teléfonos
Barrio las America Ipiales- Nariño	317 473 84 76

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
Archivo	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2026-07-23. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Ocupacional (2026-07-23), Visiometría Ocupacional (2026-07-23)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista

Dra. Linda Stefanny Enríquez Ortega
Registro No.: 1.085.928.347
LSST.: 750 del 23 de marzo de 2021

Firma del Usuario

Jairo Homero Guerrero Garreta
CC.: 1.086.755.491

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/m6ryk475-n43y-tzkx-g1cw-x02jzev3
Fecha Impresión: 2026-07-22 05:20:18 88902669

MEDICINA & SALUD OCUPACIONAL
Dra. Linda Stefanny Enriquez LSST: 750 -
18/03/2021

Cra 6 # 11-60, C.C. Zafiro. Cons. 409, Ipiales - Nariño
Teléfono : 317 863 2562
medicinaysaludocupacionalip@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2026-07-23	IPIALES (Nariño)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**497535**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
Jairo Homero Guerrero Garreta	CC 1.086.755.491	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1992-08-04	34 años	O+	70 kilogramos	1.70 centimetros	24.22

EPS	ARL	AFP
EPS Mallamas	- No Tiene -	- No Tiene -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ARCHIVO	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día **2026-07-23**, el médico especialista Dra. Linda Stefanny Enríquez Ortega generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.
- Control auditivo anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
Jairo Homero Guerrero Garreta
CC.: 1.086.755.491
Fecha de recibido: 2026/23/07